

NIEUWSBRIEF ZOMER 2017

Beste nieuwsbrieflezer,



Op het einde van de maand juni wensen we alle leerlingen en studenten een prettige vakantie, proficiat aan wie geslaagd is en veel goede moed voor wie in augustus/september een tweede kans krijgt...

De zomermaanden zijn de maanden bij uitstek om op reis te gaan, dichtbij of ver weg. Aan iedereen een deugddoend verlof!

De apotheek blijft de hele zomer open.

Nu in de kijker : reisapotheek

We helpen u graag met de samenstelling van uw reisapotheek. Met onderstaande lijstjes kan je je reis al voorbereiden.

Ben je minder mobiel, weet dan dat je voor een uitstap of reisje steeds een rolstoel of looprek kan huren.

- o pijn/koorts
- o reisziekte
- o maaglast/misselijkheid
- o diarree (preventief + behandelend)
- o buikkrampen
- o maagzuur
- o spierpijn, verstuikingen
- o blauwe plekken
- o keelpijn
- o neusdruppels
- o hoestremmer
- o oogirritatie
- o anti-allergie
- o zonnecrème/aftersun
- o lippenbescherming
- o ontsmettingsmiddel
- o handontsmetting
- o steriele gaasjes
- o pleisters/Steristrips
- o Compeed tegen blaren
- o insectenwerend product/muggennet
- o insectenbeten/jekstillend
- o splinter/tekenpincet
- o koortsthermometer
- o condooms
- o oordopjes





Bij avontuurlijke reizen aan te vullen met :

- o steriele naald en injectiespuiten (met medisch attest)
- o elastische windel
- o steungevende windel
- o malariapreventie
- o muskietennet
- o middel om water drinkbaar te maken
- o ontsmettende oogzalf of druppels
- o antibioticum op voorschrift
- o geneesmiddel tegen hoogteziekte

Extra tips bij vliegvlagen

- o hou steeds een hoeveelheid dagelijkse reserve medicatie in je handbagage
- o neem een lijstje mee van je medicatie
- o mensen met een pacemaker of een ander implantaat: pasje om metaaldetectie te vermijden
- o insuline en sommige temperatuurgevoelige medicatie mag niet mee in het bagageruim, wel in de handbagage
- o sprays en alle muggenrepellents met DEET mogen niet in handbagage
- o vloeibare geneesmiddelen in hun verpakking in de handbagage (zie regels vliegmaatschappij)
- o vloeibare babyvoeding mag voor wie reist met baby
- o gekookt water voor babyvoeding mag niet

Agenda

* Van 1 tot 15 juli kan je de bloeddruk laten opmeten in de apotheek met bijhorend een woordje uitleg over hoge bloeddruk en de gevolgen op de gezondheid.

* Op 21/08 verwelkomen we opnieuw een stagiaire apotheker Elisa De Pauw in opleiding voor 26 weken.

* Op 29/08 is er een adviesdag i.v.m. ACNE. Een specialiste van Uriage voert op afspraak een huidanalyse uit en adviseert welke verzorgingsproducten meest geschikt zijn.

PROMOTIES

* voor de zomer : verschillende promo's zonneproducten

bij aankoop van 2 Vichy zonnecrèmes : het 2^e product aan 50% korting

bij aankoop van Louis Widmer all-day F15 of F20 : 2^e tube aan 50% korting

bij aankoop van bepaalde Bioderma zonneproducten : 1+1 gratis

* andere promo's zijn steeds te vinden in de bakken aan de kassa en in de promohoek bij het binnenkomen



Indien u deze nieuwsbrief niet meer wenst te ontvangen of op een ander e-mailadres kan u ons steeds een mailtje sturen. Hebt u familie of vrienden die ook graag op de hoogte blijven, geef dan gerust hun e-mailadres door. Vind ons leuk op Facebook en blijf steeds op de hoogte van de laatste nieuwsjes.