



Inleiding

Beste nieuwsbrieflezer,

In de elfde nieuwsbrief proberen we vooral antwoorden te brengen op vragen die er zijn bij die mensen die meewerkten aan de enquête.

Zo gaat er een artikel over de ziekte van Alzheimer, en is er een rubriekje op verzoek van jonge ouders over de eerste keuze pijnstiller bij jonge kinderen.



In dit nummer

- 1 Inleiding
- 1 Lessen
- 1 Nieuwe producten
- 2 Ziekte van Alzheimer
- 4 Huisbereiding in de kijker
- 4 Pijnstillers bij kinderen

Lessen

Lessen die door het apotheekteam gevolgd worden

- mucoviscidose en hepatitis
- maag en slokdarm
- van prikkelbare darm tot aambeien
- inflammatoir darmlijden
- obesitaschirurgie
- opstellen van een kwaliteitshandboek in de apotheek

Info avond voor idereen

- 22 maart: ETIXX avond (zie e-mail bijlage)
- 17 oktober: informatie avond over voeding en weerstand (i.s.m. firma ixx Pharma)

Nieuwe producten

- **Davitamon:** nieuwe smaak in de kindervitamines
- **Louis Widmer:** kleine flacons bruinen zonder zon
- **Bioderma:** matriciane 100% steriel serum tegen huidveroudering
- **Omnivit haar:** 2 maand aankoop+ 1 gratis
- **Vichy:** nieuwe bodymelk, voor droge of zeer droge huid
- **Vichy:** bij elke gelaatsverzorging een bodymelk gratis t.w.v. € 10.00
- **Roc:** € 7.50 korting bij aankoop van een gelaatsverzorging tijdens de maand maart

*Vorige nieuwsbrieven
kun je lezen op
www.apotheekmouton.be*



Ziekte van Alzheimer

Algemeenheden :

De ziekte van Alzheimer is een aandoening waarbij de hersenen aangetast worden met als gevolg een trage maar voortdurende aftakeling van bepaalde zenuwcellen .

Het is één van de meest voorkomende vorm van dementie bij oudere mensen , maar er zijn ook andere vormen van dementie, waarvan sommige omkeerbaar zijn. Daarom is het van het grootste belang snel een arts te raadplegen wanneer de eerste verdachte symptomen optreden.

Wat zijn de eerste symptomen?

Onmiddellijk geheugenverlies en frequente vergeetachtigheid komen meestal eerst tot uiting. Er kan ook sprake zijn van gedragsveranderingen en taalproblemen zoals de juiste woorden niet meer vinden tijdens een gesprek.

Reukverlies, slaapstoornissen en verandering van persoonlijkheid zijn vaak voortekens van deze ziekte.

Evolutie van de ziekte :

De eerste ziektefase wordt gekenmerkt door matig geheugenverlies rond het korte termijngeheugen.

In het tweede stadium van de ziekte gaan de mentale vermogens achteruit en wordt de patiënt steeds meer afhankelijk van anderen.

6 à 10 jaar na het stellen van de diagnose lijdt de patiënt aan ernstige dementie. Hij kan niet meer voor zichzelf zorgen en is totaal afhankelijk van anderen.

De risicofactoren :

Leeftijd is de belangrijkste risicofactor (4% op 70jaar – 50% op 90jaar).

Vermoedelijk vloeit het verloop van de ziekte voort uit een combinatie van verschillende risicofactoren: leeftijd, Parkinson, depressie, hoge bloeddruk, hartlijden, suikerziekte, cholesterol, ...

Gezond en actief leven is dus van groot belang.

Preventie is min of meer mogelijk door extra mentale en lichamelijke activiteiten en vasculaire preventie.

De diagnose :

Een gespecialiseerd arts zal eerst proberen alle mogelijke andere oorzaken uit te schakelen die aan de basis kunnen liggen van de problemen en zorgvuldig de mentale en fysieke toestand van de patiënt onderzoeken. Hij bevroegt uitvoerig de patiënt en luistert ook goed naar het verhaal van de omringende familie .

Men houdt de laatste jaren meer rekening met beeldvorming en nieuwe medische bevindingen (via NMR en PET scan , rugpunctie , ...)



Preventie is min of meer mogelijk door extra mentale en lichamelijke activiteiten en vasculaire preventie

MOUTON

A P O T H E E K



Weststraat 34, Sleidinge 09 357.20.50 www.apotheekmouton.be

*Hoe sneller de ziekte
van Alzheimer
behandeld wordt, hoe
trager de ziekte zal
evolueren*

Is er een behandeling ?

Men kan de ziekte tot op vandaag niet voorkomen of genezen, maar er zijn wel geneesmiddelen die het verloop van de ziekte doen vertragen en de patiënt meer comfort bieden. Jammer genoeg is hun bijdrage eerder beperkt. Het is nodig in het begin van de behandeling met een lage dosis te starten en geleidelijk op te drijven om nevenwerkingen te beperken.

Hoe sneller de ziekte van Alzheimer behandeld wordt, hoe trager de ziekte zal evolueren.

Impact van de ziekte van Alzheimer op de familie

Het voortdurend verlies aan zelfstandigheid, de gedragsstoornissen, de constante behoefte aan aandacht en veiligheid, de verzorging betekenen een zware taak voor de persoon die hem of haar begeleidt tijdens de ziekte. Het is dus belangrijk de naaste familie met de nodige zorg te omringen, voldoende te informeren en hen waar het kan te ontlasten in hun ongewone opdracht.

De Alzheimerliga , een vereniging van familieleden van personen met dementie en allen die zorg opnemen rond dementie, kan en wil die mensen helpen.



Meer info

Vlaamse Alzheimer Liga : tel. 0800/ 15.225 of 014/ 43.50.60

www.alzheimerliga.be

vlaamsealzheimerliga@skynet.be

www.alzheimer.be

www.dementie.be

www.praatcafedementie.be

regio Meetjesland : 09/ 377.02.46

lokaal dienstencentrum "Zonneheem"

Schietspoelstaat 9 , 9900 Eeklo

info i.v.m. de rechten van dementerende personen : www.kbs-frb.be

info i.v.m. Belgische dagcentra : www.info-alzheimer.be

In de apotheek hebben wij gratis boekjes ter beschikking " Begrijpen en behandelen : de zieke van Alzheimer." (af te halen zolang de voorraad strekt)



Huisbereiding in de kijker

Domperidone capsules : capsules tegen misselijkheid en braken (€ 5.53)

Rubriek op verzoek: pijnstillers bij kinderen

Algemeen kunnen we zeggen dat PARACETAMOL altijd als eerste keuze gebruikt wordt tenzij de koorts niet voldoende zakt.

Gebruik bij voorkeur suppo's of siroop bij kleine kinderen.

Vanaf een gewicht van 35kg kunnen ze 500mg tabletten innemen en vanaf 50 kg zelfs 1g paracetamol.

Bij te hoge aanhoudende koorts kan afgewisseld worden met IBUPROFENE, al dan niet gecombineerd met een wisselbad (temperatuur van badwater geleidelijk laten dalen).

ASPIRINE raden we nooit aan bij kinderen wegens kans op allergie.

IBUPROFENE is meer ontzwellend en ontstekingswerend dan paracetamol en kan gebruikt worden bij keel-, tand-, spier- en oorpijn. Toch moeten we voorzichtig zijn met deze pijnstiller omdat de kans op nevenwerkingen groter is. Het wordt best niet gebruikt bij kinderen met astma, bij een gevoelige maag en zeker niet als men last heeft van braken en diarree omdat het de nieren vlug kan blokkeren.



Laat het ons weten als u ook met een vraag zit

Uw vraag wordt dan door ons behandeld in het rubriekje op verzoek.

*Gebruik bij voorkeur
suppo's of siroop bij
kleine kinderen*
