

Dosisaërosol

met voorzetkamer

Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende techniek om longaandoeningen te behandelen. Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig volgende aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.

Klaarmaken voor eerste gebruik

(of als je het toestel langer dan een week niet gebruikte):

- 1 Neem de beschermkap van het mondstuk.
- 2 Het toestel goed schudden.
- 3 Hou de inhalator rechtop met de opening aan de onderkant (reservoir naar boven).
- 4 Spuit 2 maal in de lucht, zonder te inhaleren, om een volledige dosis klaar te zetten.

Inhalatie-instructies

1 Neem de beschermkap van het mondstuk.

2 Het toestel **goed schudden**.
Zodat het geneesmiddel gelijkmatig verdeeld wordt en elk pufje evenveel geneesmiddel



3 Sluit de lippen rond het mondstuk van de voorzetkamer of plaats het masker over mond en neus.

4 **Adem rustig uit in de voorkamer en vuur dan maximaal 1 dosis af.** Hou daarbij het hoofd rechtop en iets achterover gebogen.
Doordat de luchtwegen dan zo recht mogelijk zijn, vermindert de hoeveelheid geneesmiddel die aan de keel blijft kleven.

5 **Begin langzaam en diep in te ademen.** Na een vijftal keer te ademen is de voorkamer leeg. Kinderen laat je het best een tiental keer ademen.

6 Indien je een tweede inhalatie moet nemen, wacht je één minuut voor de volgende inhalatie en herhaal je stappen 2 tot 5.

7 Plaats het beschermkapje terug op het toestel.
Zodat bij een volgend gebruik geen stof wordt ingeademd.

8

Indien je geneesmiddel cortisone bevat, moet je de **mond spoelen na inhalatie**. Gorgel bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit.

Zo blijft er geen medicatie in de mond achter. Dit voorkomt bijwerkingen zoals heesheid of een keelinfectie.

Reiniging:

- Dompel de voorzetkamer elke week in een sopje water en zeep en laat opdrogen zonder na te spoelen of af te drogen.

De plasticen voorzetkamer is elektrostatisch geladen, zeker als ze nieuw uit de verpakking komt of drooggewreven wordt. De zeepfilm voorkomt dat het geneesmiddel aan de wand van de voorzetkamer zal kleven.

- Reinig na een tiental inhalaties het toestel. Dit doe je door:

- 1 Het spuitbusje uit het plastic omhulsel tehalen en het beschermkapje van het mondstuk te verwijderen.
- 2 Zorgvuldig het plastic omhulsel onder warm "stromend" water af te spoelen. Het spuitbusje zelf mag je niet nat maken.
- 3 Daarna de buitenkant en de binnenkant van het plastic omhulsel af te drogen.
- 4 Het spuitbusje terug in het omhulsel te plaatsen en het beschermkapje weer op het mondstuk te zetten.

Opmerkingen:

- Bewaar het toestel op een droge en koele plaats.
- Je kan controleren of de dosisaerosol leeg is door naar een spiegel toe te puffen: zie je geen druppels op de spiegel, dan is het toestel leeg. Als je dit geneesmiddel regelmatig gebruikt, is het echter betrouwbaarder om uit te rekenen wanneer het toestel leeg zal zijn.

Stempel van de apotheek