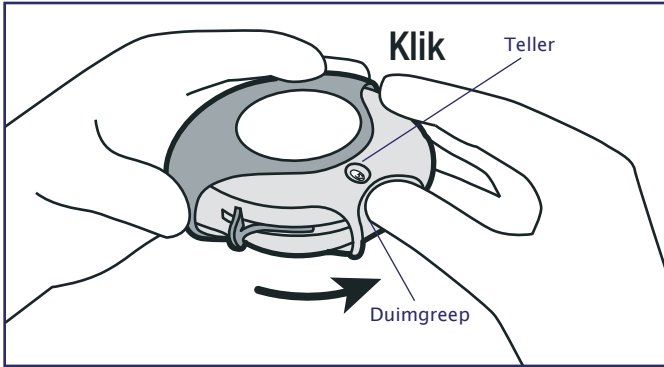
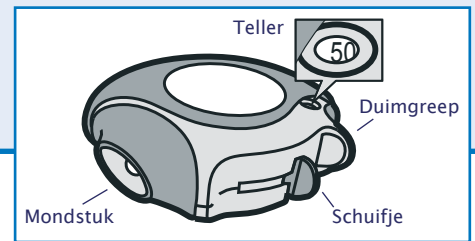
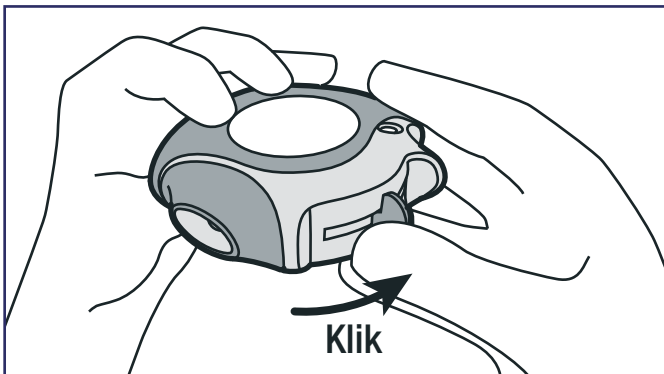


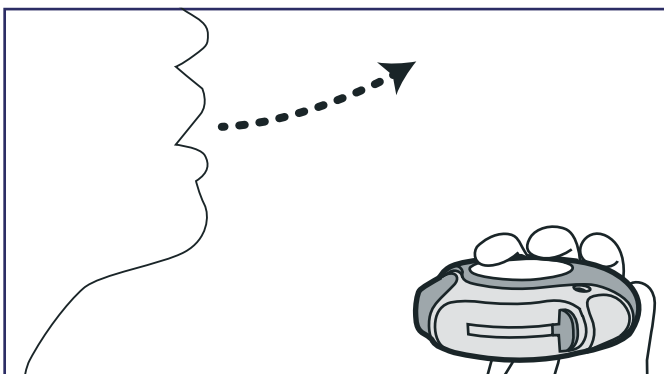
Gebruiksaanwijzing Diskus®



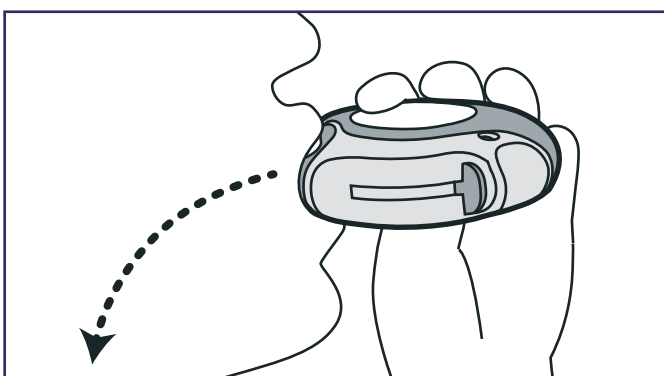
- Stap 1. Zorg dat uw mond leeg is.
Stap 2. Houd de Diskus® steeds zo, dat de teller (zie tekening hierboven) aan de bovenkant zit.
Stap 3. Open de Diskus® vlak voor gebruik: draai de duimgreep met uw rechterduim naar achteren. U hoort een klik.



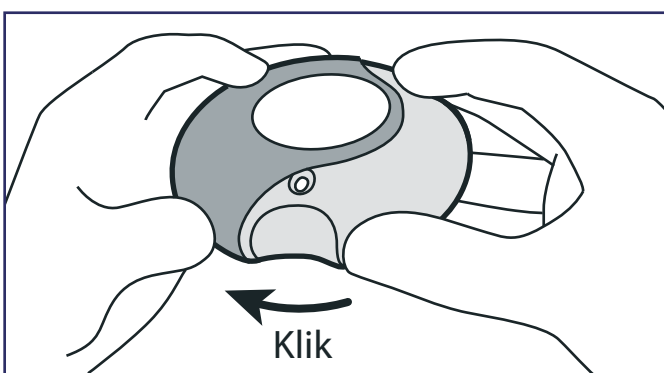
- Stap 4. Duw het schuifje met uw duim zo ver mogelijk naar achteren. U hoort een klik en de teller telt terug. Het mondstuk is nu geopend.
Blijf de Diskus® vasthouden met de teller aan de bovenkant en met het mondstuk naar u toe.



- Stap 5. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover.
Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de Diskus®.



- Stap 6. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.
Stap 7. Adem nu met een gelijkmatige teug in, zo diep als u kunt.
Stap 8. Houd uw adem 10 seconden vast of zo lang als u kunt. Neem de Diskus® uit uw mond. Adem rustig uit. Adem niet uit in de Diskus®.



- Stap 9. Doe de Diskus® dicht: draai de duimgreep zo ver mogelijk naar voren. U hoort een klik.
Stap 10. Heeft uw arts meer dan 1 pufje per keer voorgeschreven, herhaal dan stap 1 t/m 9.
Stap 11. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

Gebruiksaanwijzing Diskus®

Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn:

.....

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren:

.....

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen):

.....

.....

.....

Dit medicijn is een:

- Luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in en uit ademen)
- Ontstekingsremmer (nodig bij astma en soms bij COPD, beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)
- Combinatiemedicijn:
 - Ontstekingsremmer en luchtwegverwijder
 - Twee soorten luchtwegverwijders

Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. In de Diskus® zitten 60 pufjes (inhalaties), de teller (zie tekening eerste pagina) geeft aan hoeveel pufjes er nog over zijn.
3. Neem het mondstuk met een droge tissue af. Nooit afspoelen met water.
4. Bewaar de Diskus® op kamertemperatuur (niet in de badkamer of keuken).
5. Meer weten over de werking van uw medicijn of over bijwerkingen? Lees de bijsluiter. U vindt deze bij uw medicijn.
6. Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Blijf uw medicijnen gebruiken zoals uw arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden uw longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u nog goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de Diskus® op www.inhalatorgebruik.nl.