

# Breezhaler

Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende techniek om longaandoeningen te behandelen. Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig volgende aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.

## Inhalatie-instructies

**1** Verwijder de beschermkap door ze recht naar boven te trekken.

**2** Houd het onderstuk stevig vast en klap het mondstuk open om de capsulekamer vrij te maken.



**3** Haal een capsule uit de verpakking en plaats deze in de capsulekamer. Zorg ervoor dat je handen droog zijn. Stop nooit een capsule rechtstreeks in het mondstuk.



**4** Sluit het mondstuk tot je een klik hoort.



**5** Houd het toestel **rechttop**, met het mondstuk naar boven gericht en **druk beide knoppen aan de zijkant volledig en gelijktijdig in**. Laat de knoppen vervolgens weer los.

*Hierdoor worden er gaatjes in de capsule geprikt en kan je het poeder inhaleren. Dit maakt een krakend geluid.*

*Het is belangrijk de knoppen volledig in te drukken, zoniet is er een minder goede doorboring van de capsule.*



**6** Adem volledig uit, weg van het toestel. Zo vermijd je dat de binnenkant van het toestel vochtig wordt en dat je het poeder wegblaast.

**7** Als je volledig uitgeademd hebt, neem dan een rechte houding aan en buig het hoofd licht achterover. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen rond het mondstuk. Houd hierbij het toestel met de drukknoppen naar de zijkant gericht (niet boven en onder gericht). Druk deze knoppen nu niet meer in.

*Doordat de luchtwegen dan zo recht mogelijk zijn, vermindert de hoeveelheid geneesmiddel die aan de keel blijft kleven.*

**8** Adem zo krachtig en zo diep mogelijk in. Let er op dat je niet langs de neus inademt.

*Tijdens het inademen hoor je een zoemend geluid. Dit is de capsule die rond haar as draait en is nodig om het poeder uit de capsule te zuigen.*



**9** Haal de inhalator uit de mond. Hou de adem 5 à 10 tellen in en adem daarna rustig uit.

**10** Herhaal nogmaals stap 6 tot 9. Hierdoor ben je zeker dat je de volledige dosis ingeademd hebt.

**11** Draai opnieuw het mondstuk open en tik de lege capsule eruit. Als je merkt dat de capsule niet volledig leeg is, dan plaats je de capsule terug en herhaal je nog eens stap 6 tot 9.

**12** Sluit het mondstuk en de beschermkap. Zodat bij een volgend gebruik geen stof wordt ingeademd.

## Reinigen:

Eens per week moet je de inhalator reinigen. Dit doe je door het mondstuk af te vegen aan de binnen- en buitenkant met een schoon, droog, pluisvrij doekje om het achtergebleven poeder te verwijderen. Was de inhalator **niet** met water, maar houd hem droog.

## Opmerkingen:

- Slik de capsules niet in!
- Neem enkel de capsule uit de blister die je nodig hebt. Bewaar de andere capsules in de blisterverpakking.
- Adem nooit uit in het toestel.
- Het kan geen kwaad als er kleine stukjes van de capsulewand in de keel terecht komen.
- Gebruik steeds het nieuwe toestel wanneer je een nieuw doosje begint.
- Bewaar de Breezhaler® en de blisters op een droge en koele plaats.

Stempel van de apotheek