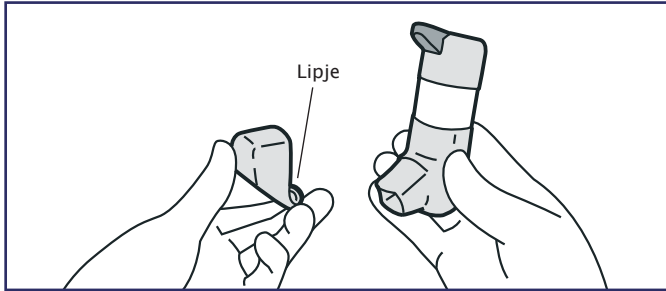
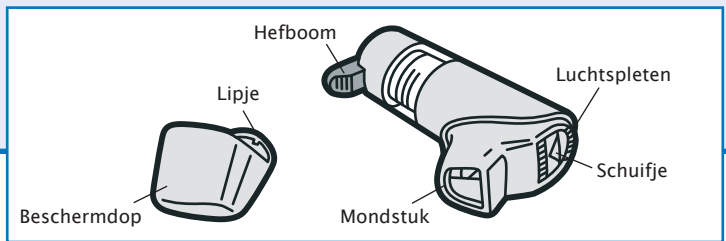
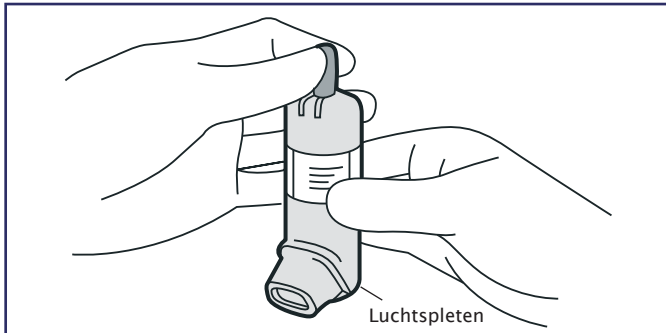


Gebruiksaanwijzing Autohaler®

*Voorbereiding bij nieuwe Autohaler®, zie volgende pagina.

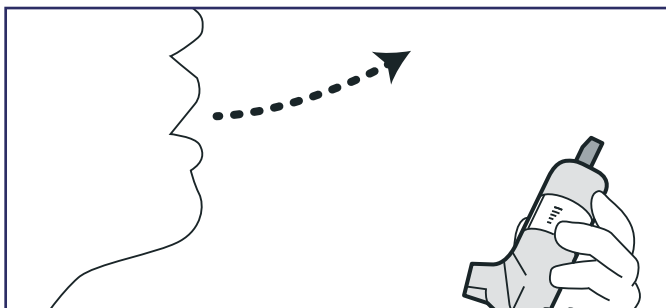


- Stap 1. Zorg dat uw mond leeg is.
Stap 2. Houd de Autohaler® rechtop met de hefboom aan de bovenkant. Haal de beschermdop van het mondstuk door het lipje aan de achterkant naar beneden te duwen.



- Stap 3. Schud de Autohaler®, houd de Autohaler® rechtop en duw de hefboom omhoog. Zorg dat de luchtspleten aan de onderkant vrij blijven.

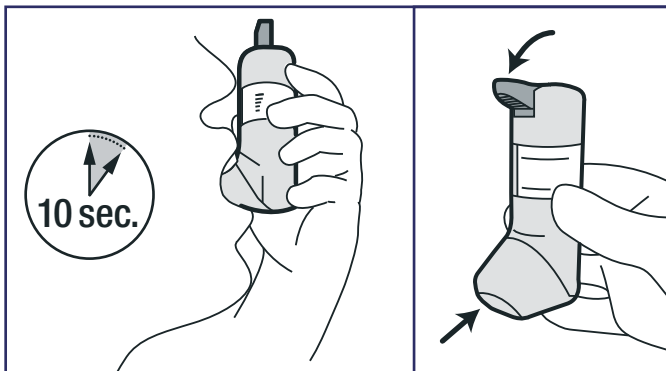
Als u de Autohaler® 1 week of langer niet heeft gebruikt, spuit dan 1 puf weg. Doe dit door het schuifje aan de onderkant van de Autohaler® te bewegen in de richting van de pijl.



- Stap 4. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de Autohaler®.



- Stap 5. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.
Stap 6. Adem nu met een gelijkmatige teug in, zo diep als u kunt. De Autohaler® geeft automatisch een pufje vrij op het moment dat u inademt. Binnen de eerste seconde hoort u een klik. Blijf inademen na de klik.



- Stap 7. Houd uw adem 10 seconden vast of zo lang als u kunt. Neem de Autohaler® uit uw mond. Adem rustig uit. Adem niet uit in de Autohaler®.
Stap 8. Duw de hefboom weer omlaag en zet de beschermdop terug.
Stap 9. Heeft uw arts meer dan 1 pufje per keer voorgeschreven, herhaal dan stap 3 t/m 8.

- Stap 10. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

Gebruiksaanwijzing Autohaler®

*Vorbereiding: de eerste keer een nieuwe Autohaler® gebruiken

Nieuwe Autohaler®: Houd de Autohaler® rechtop. Haal de beschermdop van het mondstuk door het lipje aan de achterkant naar beneden te duwen. Schud de Autohaler®. Houd de Autohaler® rechtop en duw de hefboom omhoog. Beweeg met het schuifje aan de onderkant van de Autohaler® in de richting van de pijl; zo spuit u een pufje in de lucht (van u af). Doe de hefboom weer omlaag. Doe dit in totaal 3 keer (hiermee spuit u het drijfgas weg en komt er voldoende medicijn vrij). Ga verder met stap 3 van de gebruiksaanwijzing op de eerste pagina.

Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn:

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren:

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen):

Dit medicijn is een:

- Luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in en uit ademen)
- Ontstekingsremmer (nodig bij astma en soms bij COPD, beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)
- Combinatiemedicijn:
 - Ontstekingsremmer en luchtwegverwijder
 - Twee soorten luchtwegverwijders

Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. Er zijn verschillende manieren om bij te houden wanneer uw puffer leeg is. Op de zijkant van de verpakking staat hoeveel pufjes er in zitten. U kunt noteren wanneer u met de puffer start. Of u kunt elk pufje (op papier) bijhouden, zodat u kunt uitrekenen wanneer u een nieuwe moet bestellen. Doe dit tijdig.
3. Neem het mondstuk af met een droge tissue. Spoel de Autohaler® nooit af.
4. Bewaar de Autohaler® op kamertemperatuur.
5. Meer weten over de werking van uw medicijn of over bijwerkingen? Lees de bijsluiter. U vindt deze bij uw medicijn.
6. Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Blijf uw medicijnen gebruiken zoals uw arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden uw longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u nog goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de Autohaler® op www.inhalatorgebruik.nl.