


Aerolizer

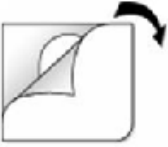

Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende techniek om longaandoeningen te behandelen. Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig volgende aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.

Inhalatie-instructies

1 Verwijder de beschermkap door ze recht naar boven te trekken.

2  Houd het onderstuk stevig vast en draai het mondstuk in de richting van de pijl om de capsulekamer te openen.

3 Haal een capsule uit de verpakking en plaats deze in de capsulekamer.

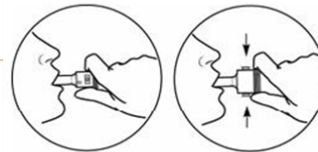
4 Draai het mondstuk terug dicht.

5  Houd het toestel **rechttop**, met het mondstuk naar boven gericht. **Druk beide knoppen aan de zijkant van het toestel volledig en gelijktijdig in.** Laat de knoppen vervolgens weer los. Hierdoor worden er gaatjes in de capsule geprikt en kan je het poeder inhaleren.

Dit maakt een krakend geluid. Het is belangrijk de knoppen volledig in te drukken, zoniet is er een minder goede doorboring van de capsule.

6 Adem volledig uit, weg van het toestel. Zo vermijd je dat de binnenkant van het toestel vochtig wordt en dat je het poeder wegblaast.

7



Correct

Niet correct

Als je volledig uitgeademd hebt, neem dan een rechte houding aan en buig het hoofd licht achterover. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen rond het mondstuk. Houd hierbij het toestel met de drukknoppen naar de zijkant gericht (**niet** boven en onder gericht). Druk deze knoppen nu **niet** meer in.

Doordat de luchtwegen dan zo recht mogelijk zijn, vermindert de hoeveelheid geneesmiddel dat aan de keel blijft kleven.

8

Adem zo krachtig en zo diep mogelijk in. Let er op dat je **niet** langs de neus inademt.

Tijdens het inademen hoor je een zoemend geluid. Dit is nodig om het poeder uit de capsule te zuigen.

9

Haal de inhalator uit de mond. **Hou de adem 5 à 10 tellen in** en adem daarna rustig uit.

10

Herhaal nogmaals stap 6 tot 9.

Hierdoor ben je zeker dat je de volledige dosis hebt ingeademd.

11

Draai opnieuw het mondstuk open en tik de lege capsule eruit. Controleer of de capsule volledig leeg is.

12

Sluit het mondstuk en de beschermkap.

Zodat bij een volgend gebruik geen stof wordt ingeademd.

13

Indien dit geneesmiddel cortisone bevat, moet je de **mond spoelen na inhalatie**. Gorgel bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit.

Zo blijft er geen geneesmiddel in de mond achter. Dit voorkomt bijwerkingen zoals heesheid of een keelinfectie.

Opmerkingen:

- Adem nooit uit in de Aerolizer®.
- Slik de capsules niet in!
- Neem enkel de capsule uit de blister die je nodig hebt. Bewaar de andere capsules in de blisterverpakking.
- Het kan geen kwaad als er kleine stukjes van de capsulewand in de keel terecht komen.
- Gebruik steeds het nieuwe toestel wanneer je een nieuw doosje begint.
- Bewaar de Aerolizer® en de capsules op een droge en koele plaats.

Stempel van de apotheek