

Nieuwsbrief september 2014

Beste nieuwsbrieflezer,

Voor de meesten onder ons ligt de vakantieperiode achter de rug en voor de kinderen is het terug schooltijd. De één heeft al wat meer “zonnevitaminen” kunnen opdoen dan de ander...September is dan ook de ideale maand om onze weerstand een extra duwtje in de rug te geven.

Na de zomer kan acne ook weer de kop opsteken. We hebben hierover een nieuw blaadje tips opgesteld en we hebben ook een nieuwe voorraad staaltjes om vrijblijvend uit te testen.

Nu in de kijker: WEERSTAND

Om je weerstand te optimaliseren kan je goed gedoseerde voedingssupplementen innemen :

1) Betaglucaanproducten (vb. Imunixx) : is een natuurlijk product dat sterk inwerkt op onze weerstand zowel bij virale, bacteriële, parasitaire als bij gistinfecties. Dit heeft absoluut onze voorkeur omwille van zijn brede werking (bij allerlei luchtweginfecties, bij koortsblaasjes, bij verminderde weerstand, bij zware inspanningen bij atleten, bij CVS, ...). Het heeft ook een anti-kanker effect en werkt versterkend bij herhaaldelijke antibioticagebruik, radio- of chemotherapie. (ImunixX, ImunixX plus, ImixX). Het is tevens beschikbaar voor uitwendig gebruik (in gel of crème)



2) Echinacea (rode zonnehoed) : bestaat in tabletten, siroop of druppels en werkt vooral in op de luchtwegen, bij verkoudheden of griepige toestanden. (huisbereid, Dr. Vogel, VSM...)

3) Eet dagelijks groenten en fruit of neem extra vitamines in :

- totaal vitaminecomplex bij mensen die onvoldoende of ongezond eten, bij oudere mensen (vb. Omnibionta3, Davitamon, Newton), bij sporters (vb. Etixx) of gewoon om eventuele tekorten terug aan te vullen
- vitamine C: zeker aangewezen bij rokers of na ziekte (vb. C-Will)
- vitamine D: draagt bij tot de instandhouding van normale botten en tanden en tot de normale werking van het immuunsysteem, aanbevolen voor iedereen (vb. D-Pearls)
- vitamine A en D : verhoogt ook de weerstand van onze huid en wordt elke dag ingenomen van september t.e.m. april bij wintertenen/handen, bij kloven en problemen met zeer droge huid. (v.b. AD-pearls Nutritic)
- co-enzym Q10: goed opneembare vorm van een sterk anti-oxidant om tevens vermoeidheid te verminderen en een goede energieproductie te behouden (vb. Pharma Nord)



Nieuw in de apotheek :

- **Probiol duo:** om de weerstand van de darmen te verbeteren op basis van gist en levende bacteriën, braambesextracten en vitamine D (15 + 4 tabletjes gratis)
- **Uri-cran forte :** redmiddel bij de eerste symptomen van blaasontsteking op plantaardige basis
- **Morga bouillonblokjes:** Natriumarme en plantaardige blokjes bij zoutarm dieet zoals bij hoge bloeddruk en nierproblemen
- **Xls-vetbinder sticks:** makkelijk mee te nemen afslankpoeders om op de tong te laten smelten met rode vruchtensmaak
- **AxiDeo :** deospray van Axitrans voor vrouwen, mannen en bij sporters
- **Dokter Ernst-gamma:** nu niet alleen verschillende theeën maar ook een nieuw gamma goed gedoseerde tabletten op basis van planten (met positieve invloed op het welzijn en conditie, de spijsvertering, verkoudheden, de slaap, de urinewegen, de bloedsomloop, de gewrichten, met een ontspannende of een zuiverende werking) Neem eens een foldertje mee of vraag er naar.



Promoties :

- Vichy : een vilttasje met staaltjes voor u en uw vriendin bij aankoop van een dag- of nachtverzorging van Vichy (zolang de voorraad strekt)
- Vichy : duo-voordeelverpakkingen van gelaatsreinigingsproducten (ogen of gelaat)
- Furterer : gratis Forticea shampoo tegen haaruitval bij aankoop van 2 verpakkingen ampullen tegen haaruitval
- Neogenyl Action voordeelverpakking (15 + 6 gratis)
- Scholl Velvet : elektronische voetvrijl voor een zijdezachte huid (nu tijdelijk - 10 euro cash-back)

Agenda :

- Furterer info-avond : op donderdag 6 november om 19u. in onze apotheek voor een beperkte groep geïnteresseerden zal een boeiende uitleg gegeven worden over de haarverzorgingsproducten, met mogelijkheid tot persoonlijk advies indien gewenst! Inschrijven kan vanaf nu!
- BABY-beurs in Flanders-expo 27 en 28 september: we hebben kortingskaarten in het foldershoekje bij de uitgang
- Infomomenten diabetes in het Meetjesland (vb. 8 sept in Eeklo) info in het foldershoekje
- Vorming apotheekpersoneel :
 - Furterer haarverzorgingsopleiding: een professionele opleidingsdag
 - IPSA-lessen : reismedicatie, medicatiehistorieken, anti-bloedstollingsmiddelen, geneesmiddelenbewaking
 - KOVAG-lessenreeks over geriatrie



Indien u deze nieuwsbrief niet meer wenst te ontvangen of op een ander e-mailadres kan u ons steeds een mailtje sturen. Hebt u familie of vrienden die ook graag op de hoogte blijven, geef dan gerust hun e-mailadres door.