

## Nieuwsbrief

Beste nieuwsbrieflezer,

De eerste weken in de afgewerkte apotheek zijn vlot verlopen, al moesten velen onder jullie eventjes zoeken naar de nieuwe ingang. We kregen veel positieve reacties op het ruimere en overzichtelijke aanbod. Nog eventjes herhalen voor de fietsers dat er fietsenrekken zijn onder de gaanderij.

Aan alle studenten wensen we veel moed en doorzettingsvermogen en succes met de examens. Herlees eventueel nog eens de tips uit onze vorige nieuwsbrief.

Juni: topmaand voor de mannen met eerst vaderdag en dan het WK voetbal in Brazilië. Er zijn verschillende gadgets te krijgen bij bepaalde producten, zoals driekleurige schmink, autospiegelcovers in de Belgische driekleur, handwashzeep en zelfs fopspeentjes voor de allerkleinste supporters...



### Nu in de kijker: zonnebescherming

We hopen dat de zon deze zomer veel zal schijnen en dat we er op een verantwoorde manier van kunnen genieten, daarom deze tips:

- **Breng telkens voldoende zonnecrème aan een half uur voor het buiten komen en breng om de 2 uur opnieuw aan, zeker na het zwemmen**
- Bescherm je ook bij fietsen, wandelen, tuinieren, boodschappen doen, citytrips...
- Blijf zoveel mogelijk uit de zon tussen 10 en 14 uur (UVB-straling sterkst)
- Bescherm kinderen extra met kledij, sterke zonnecrèmes, hen in de schaduw laten spelen,.. want blootstelling aan de zon gedurende de kindertijd is verantwoordelijk voor 50-80% van de schade opgelopen door zonlicht in een heel leven! Kies voor baby's best een zonnemelk met minerale filter.
- Bescherm ook de lippen (koortsblaasjes, droge lippen, berg- of zonvakantie,...).
- Draag een hoofddeksel bij kalende hoofdhuid én gebruik een zonnegel op de hoofdhuid.
- Gebruik een hoge bescherming bij littekens, ouderdomsvlekken, zwangerschapsmasker, zonneallergie,...
- Kies bij acne een speciaal olievrij product dat niet-comedogeen is (vb. Bioderma AKN)

- Wie last heeft van zonneallergie neemt best op voorhand een voedingssupplement in of kies voor homeopathische korrels Sol 200K. Er bestaat ook speciale zonnemelk bij allergie.
- Sommige geneesmiddelen maken de huid gevoeliger voor de zon. Gebruik ook dan een hoge beschermingsfactor.
- **Inspecteer uw huid regelmatig zelf op vlekken en laat dit door uw (huid)arts 1 keer per jaar controleren. Ga bij twijfel op controle bij een huidarts! Geef extra aandacht aan uw huid als u veel moedervlekken of sproeten heeft, als je gemakkelijk verbrandt en ook in het geval van huidkanker in de familie.**
- Vermijd zoveel mogelijk de zonnebank zowel voor huidveroudering als voor huidkanker of gebruik zeker een beschermend product met UVA-filter.
- Huidveroudering en de vorming van rimpels wordt voor 90% veroorzaakt door de zon! Gebruik daarom in de zomermaanden een zonnecrème als dagcrème.
- Na het zonnen de huid goed hydrateren met een lichaamscrème of after-sun..

### Nieuw in de apotheek:

Een nieuw gamma op basis van essentiële oliën met o.a. een handige roller tegen spier- en gewrichtspijn, een 100 % natuurlijke roller om muggenbeten te verzachten, handige kleine rollertjes tegen hoofdpijn, reisziekte, stress en puistjes,...



**Nu gratis ontsmettende handgel bij aankoop van de luchtzuiverende spray**



<http://www.puresSENTIEL.be/>

### Promoties



Vichy verrent de mannen met een gratis toiletzak bij aankoop van een huidverzorgingsproduct, douchegel of deo. Ideaal als vaderdaggeschenk!

Bij de meeste zonneproducten zijn er gratis gadgets of producten te krijgen zolang de voorraad strekt.

### Interessante links:

[www.uwreisapotheek.be](http://www.uwreisapotheek.be)

[www.10000stappen.be](http://www.10000stappen.be)

### Denk nu reeds aan :

Voorbereiding reisapotheek en vaccinaties en nieuw “ de festivalapotheek”



Indien u deze nieuwsbrief niet meer wenst te ontvangen of op een ander e-mailadres kan u ons steeds een mailtje sturen. Hebt u familie of vrienden die ook graag op de hoogte blijven, geef dan gerust hun e-mailadres door.