

MOUTON⁺

A P O T H E E K

Weststraat 34, Sleidinge 09 357.20.50 www.apotheekmouton.be

NIEUWSBRIEF MAART 2014

Beste nieuwsbrieflezer,

Het is al een hele tijd geleden dat we een nieuwsbrief stuurden. Vanaf nu hopen we u opnieuw maandelijks via mail op de hoogte te houden. Ondertussen zijn we al bijna 1 jaar verhuisd naar de nieuwe apotheek en werken we verder aan het thuiszorggedeelte. Voor de laatste nieuwtjes kunt u nu ook terecht op Facebook of op www.apotheekmouton.be, waar je ook vroegere nieuwsbrieven terug vindt.



Sedert oktober 2013 is ons team ook uitgebreid met een nieuwe dynamische apotheker, Katrien Van Holle, afgestudeerd aan de UGent in 2013. Een uitgebreider team zorgt ervoor dat we meer tijd kunnen vrijmaken voor een betere farmaceutische zorg en nieuwe handelingen zoals het opstellen van uw medicatieschema, begeleidingsgesprekken bij astma,...

Wij hopen om u op deze manier beter te begeleiden in uw gezondheid, uw en onze zorg.

Thuisbezorgen van medicatie is nog één van die extra diensten. Bent u niet in de mogelijkheid om zelf of via familie of vrienden uw dringende medicatie op te halen en bent u een inwoner van Sleidinge of buurgemeente, neem dan contact op en dan bespreken wij de thuislevering.

Nu in de kijker : DE SLANKE LIJN

Tips om winterkilo's kwijt te spelen:

- Begin de dag met een gezond ontbijt.
- Drink extra veel water en drink regelmatig groene thee (koud of warm) om het vetmetabolisme te veranderen (tijdelijk in promo: Elimin fresh koude thee 2+1 gratis). Ook een zuiveringskuur (vb. Soria-Fytofin) wordt aangeraden bij elke seizoenswisseling.
- Beweeg regelmatig (wandelen, fietsen, lopen, zwemmen, buikspieroefeningen,...).
- Eet evenwichtig en denk aan gezonde lichte maaltijden of vraag advies rond vervangmaaltijden (vb. Modifast : sommige tijdelijk met 5 euro korting, zolang de voorraad strekt).

- Ga je uit eten dan kan een vetopslopper de extra vetopname beperken (Oenobiol topslim of XLS).
- Eet je teveel koolhydraten (brood, pasta, rijst, aardappelen) overweeg dan een XLS Koolhydratenblokker.
- Steeds trek in zoet kan wijzen op een Chroomtekort (dit kan aangevuld worden met 1 tabletje/dag).
- Als je vaak honger hebt kan XLS Eetlustremmer de eetlust en het hongergevoel onderdrukken.
- => Alle info over de XLS-afslankproducten met tips en oefeningen op <http://www.xlsmedical.com/site/be-nl> en je kan je 1 maand gratis online laten begeleiden door een diëtist.
- Tot slot : gebruik een verstevigende lichaamsmelk om je huid strak te houden vb. Louis Widmer, Vichy Cellu Destock.

Nieuw in de apotheek :

- Het volledige gamma Interprox interdentale borsteltjes.
- Scalibor : halsbanden voor honden, bieden 5 à 6 maand bescherming tegen teken, bloedzuigende zandvliegen en muggen
- Pistal : efficiënte en veilige insectenwerende spray op plantaardige basis
- Dermazone is een zuiverende douchegel voor sporters met een antimicrobiële- en antischimmelwerking en is geschikt voor huid en haar.

Promoties

- Vichy deodorants : 2^{de} aan -50 %
- Modifast : 5 euro korting op sommige maaltijdvervangers
- Elimin Fresh koude thees : 2+1 gratis
- Tilman biologisch geteelde thees : 5+1 gratis
- Etixx sportpakket met sporttas : nu tijdelijk aan €52.95 i.p.v. €66.93
-



- Bepaalde promoverpakkingen van Nailner, Antistax, Thermacare, Supradyn, Bodsol, Eucerin en Bioderma

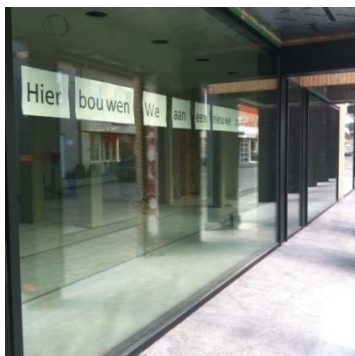
Interessante links:

- Op <https://etixxsports.com/> kan je een profiel aanmaken, sportschema's laten maken, voedingsadvies voor sporters vinden en producten online bestellen om later af te halen in de apotheek
- Sinds 2014 wordt de wachtdienst georganiseerd per regio zodat de afstand nooit té ver is. De apothekers van wacht worden telkens aangekondigd aan de uitgang van de apotheek of te raadplegen op www.geowacht.be, ook te downloaden als applicatie voor iPhone of smartphone.



Agenda

Binnenkort opening thuiszorggedeelte :



de nieuwe ingang van de apotheek zal langs dit gedeelte plaatsvinden. De deur die nu zowel in- als uitgang is, wordt enkel uitgang !

Denk nu reeds aan

- **Bereid uw huid voor op de zon door inname van voedingssupplementen zoals Inneov Zon of Solenium Intense.**
- **De zonneproducten van Vichy en Bioderma zijn reeds in voorraad.**
- **Producten tegen allergie: nu alles opnieuw begint te bloeien komen er veel allergenen in de lucht. Voorzie je tijdig van de nodige preventieve of behandelende geneesmiddelen!**



Indien u deze nieuwsbrief niet meer wenst te ontvangen of op een ander e-mailadres kan u ons steeds een mailtje sturen.

Hebt u familie of vrienden die ook graag op de hoogte blijven, geef dan gerust hun e-mailadres door.