

# MOUTON

## A P O T H E E K



Weststraat 34, Sleidinge 09 357.20.50 [www.apotheekmouton.be](http://www.apotheekmouton.be)

### In dit nummer

- 1 Inleiding
- 1 Huisbereiding
- 1 Weerstand en voeding
- 1 Bouwplannen
- 2 De huisapotheek
- 2 Vervallen geneesmiddelen
- 3 Wat kan U niet kwijt in de apotheek

## Inleiding

Beste nieuwsbrieflezer,

na een zomer 'op zijn Belgisch' zijn we er weer terug, terug met opgeladen batterijen.

Velen maken zich klaar voor 1 september, wij wensen allen een goede start.

Misschien plan je de opkuis van de huisapotheek, wij geven alvast tips mee voor de bewaring van je geneesmiddelen en wat te doen met vervallen geneesmiddelen.

Denk ook eens aan een vitaminekuur voor de lange winter.

## Huisbereiding in de kijker

**Echinacea moedertinctuur:** verhoog je weerstand op een natuurlijke manier door inname van echinacea, vanaf september tot en met april, 14 dagen per maand



## Weerstand en voeding

In samenwerking met IXX Pharma, gaat op **maandag 17 oktober om 20u** een voordracht door over het thema "**weerstand en voeding**".

De spreker is Dhr. Danny Bral. Dit gaat door in de gemeentelijke basisschool te Sleidinge, ingang Kerkstraat en de toegang is gratis.



## Bouwplannen

Op 10 juni 2011 zijn de plannen ingediend voor de uitbreiding van de apotheek/thuiszorg naar de panden Weststraat 32 en 30. We hopen in het najaar de oude woningen nog te kunnen afbreken en reeds te starten met de funderingen van de nieuwbouw.



# MOUTON

## A P O T H E E K



Weststraat 34, Sleidinge 09 357.20.50 www.apotheekmouton.be

## De huisapotheek

- bewaar uw geneesmiddelen buiten het bereik van kinderen ( liefst in een gesloten kastje en niet op kindelhoogte )
- berg ze op een koele, donkere en veilige plaats op ( zeker niet op een vochtige plaats zoals de badkamer)
- bewaar alles in de originele verpakking samen met de bijsluiter
- hang op het kastje nuttige telefoonnummers uit (antigifcentrum, huisarts, apotheker, wachtdienst, enz.)
- bewaar onderhoudsproducten voor huis en tuin op een andere plaats
- stop nooit verschillende geneesmiddelen in eenzelfde verpakking of potje
- controleer of het geneesmiddel op een optimale manier wordt bewaard (koelkast, ...) ; zo worden vaccins best bewaard in het vak onder het vriesvak ofwel boven de groentelade en niet in ijskastdeur.
- controleer ook de vervaldatum bij elke inname
- voor bepaalde geneesmiddelen is de houdbaarheid na opening beperkt (bijv. bij oog-, neus-, oor-druppels, antibiotica oplossingen, ...)
- kijk minstens één keer per jaar de huisapotheek na: gooi geen geneesmiddelen in de vuilbak of het toilet maar breng ze gesorteerd binnen in de apotheek.



---

*kijk minstens één keer per jaar de huisapotheek na:  
gooi geen  
geneesmiddelen in de  
vuilbak of het toilet maar  
breng ze gesorteerd  
binnen in de apotheek*

---

## Vervallen geneesmiddelen

Niet-gebruikte en vervallen geneesmiddelen kunnen een bedreiging vormen voor de gezondheid en het leefmilieu indien ze niet op een verantwoorde manier ingezameld en vernietigd worden.

Breng daarom alles kosteloos terug naar de apotheek op een correcte manier :

- niet-opgebruikte tabletten, zetpillen en capsules uit de verpakking (eventueel uit blister duwen), sorteert kartonnen verpakking en bijsluiter bij papier en karton, blisters bij restafval.
- restanten van zalf in de tube, restanten van sprays en aerosolflacons, restanten van siropen en vloeibare geneesmiddelen in hun flessen breng je naar de apotheek. Lege flessen mag je uitspoelen en deponeren bij het gewone glasafval.
- Pijnpleisters dicht kleven en afgeven in de originele verpakking





## Wat kan u niet kwijt in de apotheek?



- lege glazen flesjes bij het gewoon glasafval deponeren
- lege kartonnen doosjes en bijsluiters bij papier- en kartonafval sorteren
- lege spuitbussen van cosmetica bij het PMD afval (lichtblauwe zak)
- resten van tandpasta, shampoo, badschuim, zeep bij het KGA (Klein Gevaarlijk Afval)
- cosmetica en verzorgingsproducten bij het KGA
- bestrijdingsmiddelen, onkruidverdelgers, kunstmeststoffen en chemicaliën bij het KGA
- gebruikte injectienaalden, spuiten en naalden horen in een naaldbox (te verkrijgen in de apotheek) en daarna te bezorgen op het containerpark
- lege doordrukverpakkingen en kunststofverpakkingen bij het restafval
- verbanden, kompressen, pleisters, watjes en doekjes bij het restafval
- teststrookjes en -strips bij het restafval
- vitamines en kruiden bij het restafval

Voor vragen of klachten kan u zich richten tot de milieudienst van uw gemeente of stuur een e-mail naar [info@goedgebruik.be](mailto:info@goedgebruik.be)