



Inleiding

Beste nieuwsbrieflezer,

In dit nummer

- 1 Inleiding
- 1 Huisbereiding in de kijker
- 1 Goed om weten
- 2 Luizen

zoals u waarschijnlijk heeft gemerkt, hebben wij met onze 'nieuwsbriefredactie' een paar weken verlof genomen, in tegenstelling tot de apotheek waar de dienst verzekerd bleef.

Nu zijn we volledig uitgerust en iets later dan gepland terug met onze nieuwsbrief.

Naar aanleiding van het nieuwe schooljaar vinden wij het nuttig alles over hoofdluizen nog eens voor u op een rijtje te zetten.

Vanaf oktober 2010 vragen wij graag uw medewerking om een enquête in te vullen met allerlei vragen in verband met de apotheek. Deze zal niet verspreid worden via de nieuwsbrief, daarom vragen wij u om eens langs te komen en een exemplaar af te halen.

Indien dit moeilijk is voor u, laat het ons weten en wij mailen graag de enquête door.

Huisbereiding in de kijker

Anti-luizen lotion

Dit is een lotion op basis van pijnboomvulfolie. De lotion aanbrengen op droog of licht bevochtigd haar en dit gedurende 12 u laten inwerken.

Goed om weten

De griepvaccins zijn reeds in voorraad, u kan ze vanaf nu komen afhalen en tot het geschikte moment in uw koelkast bewaren.

Personen ouder dan 50 genieten van een verminderd tarief, laat dus ook uw leeftijd noteren op uw voorschrift.



Griepvaccin:

Personen ouder dan 50 jaar genieten van een verminderd tarief

MOUTON

A P O T H E E K



Weststraat 34, Sleidinge 09 357.20.50 www.apotheekmouton.be

Luizen

Wat is een hoofdluis?

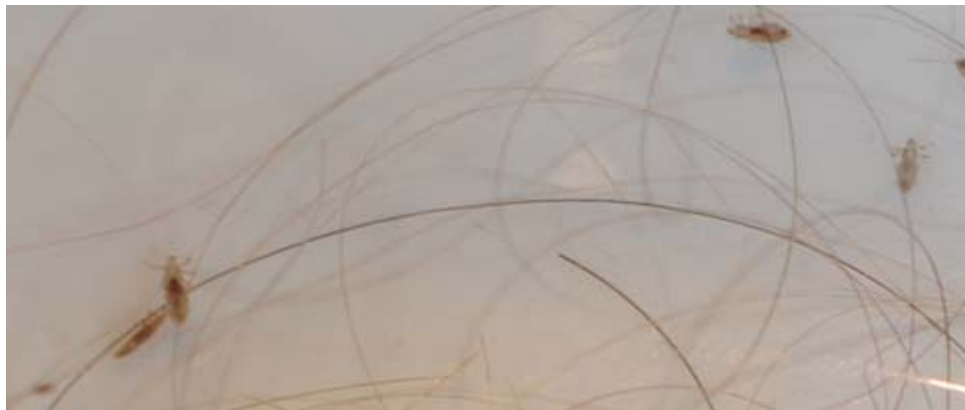
De hoofdluis is een langwerpige, vleugelloos lichtgrijs tot bruin insect dat in het haar van de mens leeft. Ze voedt zich door het opzuigen van bloed via kleine prikjes. Volwassen luizen worden 2 tot 4 mm lang.

Luizen kunnen niet vliegen of springen maar kruipen gemakkelijk van het ene hoofd naar het andere bij nauw contact.



Wat is een neet?

Een neet is het eitje van een luis, het is geelwit tot parelmoerkleurig en zit vastgekleefd op een haartje op 0.5 cm tot 1 cm van de hoofdhuid. Een lege neet is helderwit en zit op meer dan 1 cm van de hoofdhuid. Een neet met een luis erin is zwartbruin.



Hoe krijg je luizen?

Luizen kruipen van de ene hoofdhuid naar de andere op het ogenblik dat 2 hoofden dichtbij elkaar komen bij het spelen, knuffelen,... uitzonderlijk kan een luis ook in een muts, sjaal, knuffel, borstel of kam terecht komen en zo in een andere haardos geraken.

Zonder bloed leven luizen maximaal 48 uur en verzwakken dan heel snel.

wist je dat ?

- luizen ook naar propere hoofdjes komen
- luizen ook bij kinderen met kort haar voorkomen
- luizen niet dood gaan in water (ze kunnen zelfs zwemmen!)
- luizen geen overdragers zijn van ziektes
- je kan geen luizen krijgen van je huisdieren

*Zonder bloed leven
luizen maximaal 48 uur*

MOUTON

A P O T H E E K



Weststraat 34, Sleidinge 09 357.20.50 www.apotheekmouton.be

Hoe vind je luizen?

Een eerste signaal is meestal kriebel en jeuk in de haren, maar niet altijd. Luizen zijn meestal zichtbaar met het blote oog. Regelmatig controleren met behulp van een luizenkam is de boodschap (boven een witte achtergrond: bad of wit papier). Vooral achter de oren en in de nek zijn hun geliefkoosde warme plekje.

(zie ook verder: de Nat-Kam-Methode)

Hoe behandel je luizen?

Verwittig de school van je kind over de ongewenste bezoekers! Knip de nagels kort om te vermijden dat je kind zich kwetst bij het krabben. Gebruik een shampoo, lotion, of spray die je kan kopen in de apotheek (malathion lotion en permethrine crème geven het beste resultaat), of vraag naar onze huisspecialiteit!

Bij gebruik van een lotion best de behandeling herhalen na 1 week en bij gebruik van een shampoo 3x gebruik en met een interval van 3 dagen. Gebruik geen malathion lotion tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij hele kleine kinderen. Gebruik bij een shampoo geen heel warm water zodat de kans op inactivering minimaal is. Er bestaat nu ook een lotion op basis van silicone, zonder pesticiden die luizen doodt door verstikking. Behandelen als er (nog) geen luizen zijn is overbodig. Alle besmette familieleden tezelfdertijd behandelen.

Je kan wel preventief een spray gebruiken die de luizen op afstand houdt, alhoewel hierover geen eensgezindheid bestaat.

Nat-kam-methode

Hierbij gebruik je een gewone conditioner waarin de luizen duidelijk zichtbaar worden. Het haar wordt lok per lok van achter naar voor gekamd, na elke beweging de luizenkam afvegen aan een huishoudrolpapier en controleren op luizen.

Deze methode moet om de drie tot vier dagen herhaald worden en dit gedurende twee tot drie weken. Nadien nog wekelijks herhalen om nieuwe besmetting uit te sluiten.

Om de neten gemakkelijker uit te kammen kan de kam gedrenkt worden in een mengsel van lauw water en azijn aan 50 procent ofwel in xylolooplossing.

Maak kammen en borstels schoon met een ontsmettingsmiddel ; het uitwisselen van kammen zeker vermijden.

Was mutsen, sjaals, haarbanden, knuffels en beddengoed of zonder alles af in een plasticzak gedurende een 10-tal dagen .(eventueel het onmisbare knuffeldier 24 uur in de diepvries of 15 minuten in de droogkast op 60 graden).

Als de luizen blijven terugkomen...

Er zijn verschillende redenen waarom luizen niet verdwijnen:

- de behandeling is onvoldoende precies uitgevoerd
 - o door het niet correct gebruik van het bestrijdingsmiddel
 - o petten, mutsen gewassen of in quarantaine gedaan in de plastic zak?
- er is een herbesmetting door andere personen (op school, sportclub)
 - o neem contact op met de leerkrachten op school
- de luis is resistent voor het gebruikte insecticide middel
 - o dit komt helaas steeds vaker voor, in deze gevallen is consequent kammen de enige oplossing, of stap over naar een ander bestrijdingsmiddel.